



TRIESENBERG

Jahresprogramm Seniorentreff 2023



„Ein Ort der Begegnung“
für Senioren und Seniorinnen
65 plus

Wissenswertes über uns

- ◆ Die Schirmherrschaft des Seniorentreffs obliegt der Kommission Familie, Alter und Gesundheit. Die monatlichen Treffs basieren auf freiwilligem Einsatz und werden von der Gemeinde Triesenberg unterstützt.
- ◆ Bei uns ist „Jedermann“, ob männlich oder weiblich, ob langsam oder schnell, unabhängig von Rang und Namen, jederzeit recht herzlich willkommen.
- ◆ Für Senioren und Seniorinnen, welche schlecht zu Fuss sind, wird das Programm jeweils angepasst.
- ◆ Eine Fahrgelegenheit oder zusätzliche Betreuung wird nach telefonischer Vereinbarung gerne organisiert.
- ◆ Der Kostenbeitrag beträgt pro Veranstaltung Fr. 5.-. Bei Ausflügen werden die Kosten individuell angepasst.

Ziel des Seniorentreffs

- ◆ Er schafft Begegnung mit Gleichgesinnten und sichert den sozialen Kontakt zu anderen Menschen.
- ◆ Er erhält geistige und körperliche Aktivität.
- ◆ Er bringt Abwechslung in den Alltag.
- ◆ Er gibt die Möglichkeit, Neuigkeiten auszutauschen und Neues zu erlernen.
- ◆ Wir erleben Gemeinschaft und bleiben auf dem Laufenden.

Wann findet der Seniorentreff statt?

In der Regel findet der Seniorentreff am letzten Freitag im Monat ab 14.00 Uhr statt. Das genaue aktuelle Programm wird jeweils eine Woche vor Treffpunkttermin im Gemeindekanal bekannt gegeben.

Programm

Freitag, 27. Januar

Jahresrückblick mit Fotopräsentation, Neujahrsjass und Neujahrslotto. Gemütlicher Ausklang mit Zvieri.

Im Mehrzwecksaal Haus St. Theodul 14.00 Uhr

Freitag, 24. Februar

Gemütliches und kulinarisches aus Tirol. Auch im Tirol darf natürlich gejasst werden.

Im Mehrzwecksaal Haus St. Theodul



Freitag, 31. März

Palmzweige binden, Osterlotto, Jassen und gemütlicher Ausklang bei einem feinen Zvieri.

Im Theodulsaal 14.00 Uhr

Freitag, 28. April

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri.

Im Theodulsaal 14.00 Uhr



Freitag, 26. Mai

„Geistige Gesundheit / geistige Fitness der Schlüssel für ein gutes Leben.“

Anschliessend gemütlicher Ausklang bei einem feinen Zvieri.

Im Theodulsaal 14.00 Uhr

Freitag, 30. Juni

«Fahrt ins Blaue» Überraschungsprogramm.

Freitag, 28. Juli

Sommerspaziergang und viel Geselligkeit.

Treffpunkt Dorfplatz 14.00 Uhr

Freitag, 25. August

Grillplausch im Theodulgarten, bei schlechtem Wetter im Theodulsaal.

Beginn 14.00 Uhr

Freitag, 29. September

Wiesengaudi mit Musik und Bayrischen „Schmankerln“.

Im Theodulsaal 14.00 Uhr

Freitag, 27. Oktober

«Us alta Ziita»

Im Theodulsaal 14.00 Uhr

Donnerstag, 9. November 9.00 Uhr

Gedächtnismesse für die verstorbenen Senioren und Seniorinnen.

In der Pfarrkirche um 9.00 Uhr

Anschliessend Kaffee und Gipfeli im Café Guflina.

24. Freitag, November

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri mit vorweihnachtlicher Stimmung.

Im Theodulsaal 14.00 Uhr

Freitag, 15. Dezember

Seniorenweihnachtsfeier

Im Theodulsaal 15.30 Uhr



Die gemütliche Seniorenrunde und das Seniorentreffteam, würden sich auch über „neue Gesichter“ sehr freuen.

Schau doch mal rein, auch Du bist herzlich willkommen!

Für alle interessierten Senioren und Seniorinnen stehen die Treffpunktleiterinnen für Auskünfte und Anliegen jederzeit gerne zur Verfügung.

Kontaktpersonen

Monika Eberle Tel. 268 31 10

Kris Beck Tel. 262 68 20

Karin Gassner Tel. 262 63 28

Ruth Sele Tel. 392 10 50