



TRIESENBERG

# Jahresprogramm Seniorentreff 2024



«Ein Ort der Begegnung»  
für Seniorinnen und Senioren **65 plus**

## **Wissenswertes über uns**

- ◆ Die Schirmherrschaft des Seniorentreffs obliegt der Kommission Familie, Alter und Gesundheit. Die monatlichen Treffs basieren auf freiwilligem Einsatz und werden von der Gemeinde Triesenberg unterstützt.
- ◆ Bei uns sind alle, ob männlich oder weiblich, ob langsam oder schnell, unabhängig von Rang und Namen, jederzeit recht herzlich willkommen.
- ◆ Für Senioren, welche schlecht zu Fuss sind, wird das Programm jeweils angepasst.
- ◆ Eine Fahrgelegenheit oder zusätzliche Betreuung wird nach telefonischer Vereinbarung gerne organisiert.
- ◆ Der Kostenbeitrag beträgt pro Veranstaltung CHF 5.-. Bei Ausflügen werden die Kosten individuell angepasst.

## **Ziel des Seniorentreffs**

- ◆ Er schafft Begegnung mit Gleichgesinnten und sichert den sozialen Kontakt zu anderen Menschen.
- ◆ Er erhält geistige und körperliche Aktivität.
- ◆ Er bringt Abwechslung in den Alltag.
- ◆ Er gibt die Möglichkeit, Neuigkeiten auszutauschen und Neues zu erlernen.
- ◆ Wir erleben Gemeinschaft und bleiben auf dem Laufenden

## **Wann findet der Seniortreff statt?**

In der Regel findet der Seniorentreff am **letzten Freitag im Monat ab 14.00 Uhr** statt. Das aktuelle Programm wird jeweils eine Woche vor Treffpunkttermin im Gemeindekanal bekannt gegeben.

## Programm

### Freitag, 26. Januar

Jahresrückblick mit Fotopräsentation, Neujahrsjass und Neujahrslotto. Gemütlicher Ausklang mit Zvieri

→ Im Theodulsaal, 14.00 Uhr

### Freitag, 23. Februar

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14.00 Uhr



### Freitag, 22. März

Palmzweige binden, Osterlotto, Jassen und gemütlicher Ausklang bei einem feinen Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14.00 Uhr

### Freitag, 26. April

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14.00 Uhr

### Freitag, 24. Mai

Frühlingsspaziergang und viel Geselligkeit in freier Natur. Bei schlechtem Wetter im Theodulsaal.

→ Treffpunkt Dorfplatz, 14.00 Uhr



### Freitag, 28. Juni

«Fahrt ins Blaue» - Überraschungsprogramm

## Juli

Sommerpause!

### Freitag, 30. August

Grillplausch im Theodulgarten. Bei schlechtem Wetter im Theodulsaal.

→ Beginn 14.00 Uhr



### Freitag, 27. September

Wiesengaudi mit Musik und Bayrischen «Schmankerln».

→ Im Theodulsaal, 14.00 Uhr

**Freitag, 25. Oktober**

«Verzella us alta Ziita»

→ **Im Theodulsaal, 14.00 Uhr**



**Donnerstag, 7. November**

Gedächtnismesse für die verstorbenen Seniorinnen und Senioren.

Anschliessend Kaffee und Gipfeli im Café Guflina.

→ **In der Pfarrkirche, 9.00 Uhr**

**Freitag, 29. November**

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri mit vorweihnachtlicher Stimmung.

→ **Im Theodulsaal, 14.00 Uhr**



**Freitag, 13. Dezember**

Seniorenweihnachtsfeier

→ **Im Theodulsaal, 15.30 Uhr**

Die gemütliche Seniorenrunde und das Seniorentreffteam, würden sich auch über «neue Gesichter» sehr freuen.

Schau doch mal rein, auch Du bist herzlich willkommen!

Für alle interessierten Seniorinnen und Senioren stehen die Treffpunktleiterinnen für Auskünfte und Anliegen jederzeit gerne zur Verfügung.

### **Kontaktpersonen**

**Monika Eberle** Tel. 268 31 10

**Kris Beck** Tel. 262 68 20

**Karin Gassner** Tel. 262 63 28

**Ruth Sele** Tel. 392 10 50

