



TRIESENBERG

Jahresprogramm Seniorentreff 2025



«Ein Ort der Begegnung»
für Seniorinnen und Senioren **65 plus**

Wissenswertes über uns

- ◆ Die Schirmherrschaft des Seniorentreffs obliegt der Kommission Familie, Alter und Gesundheit. Die monatlichen Treffs basieren auf freiwilligem Einsatz und werden von der Gemeinde Triesenberg unterstützt.
- ◆ Bei uns sind alle, ob männlich oder weiblich, ob langsam oder schnell, unabhängig von Rang und Namen, jederzeit recht herzlich willkommen.
- ◆ Für Senioren, welche schlecht zu Fuss sind, wird das Programm jeweils angepasst.
- ◆ Eine Fahrgelegenheit oder zusätzliche Betreuung wird nach telefonischer Vereinbarung gerne organisiert.
- ◆ Der Kostenbeitrag beträgt pro Veranstaltung CHF 5.-. Bei Ausflügen werden die Kosten individuell angepasst.

Ziel des Seniorentreffs

- ◆ Er schafft Begegnung mit Gleichgesinnten und sichert den sozialen Kontakt zu anderen Menschen.
- ◆ Er erhält geistige und körperliche Aktivität.
- ◆ Er bringt Abwechslung in den Alltag.
- ◆ Er gibt die Möglichkeit, Neuigkeiten auszutauschen und Neues zu erlernen.
- ◆ Wir erleben Gemeinschaft und bleiben auf dem Laufenden.

Wann findet der Seniorentreff statt?

In der Regel findet der Seniorentreff am **letzten Freitag im Monat ab 14 Uhr** statt. Das aktuelle Programm wird jeweils eine Woche vor Treffpunkttermin im Gemeindekanal bekannt gegeben.

Programm

Freitag, 31. Januar

Jahresrückblick, Neujahrsjass, Neujahrslotto und ein feiner Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr

Freitag, 28. Februar

«Fasnichtskränzle» mit Musik, Gaudi und viel Gemütlichkeit.

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr



Freitag, 28. März

Gemütliches Beisammensein bei einem Frühlingslotto, Jassen und einem feinen Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr

Freitag, 25. April

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri.

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr



Freitag, 23. Mai

Frühlingsspaziergang und viel Geselligkeit in freier Natur. Bei schlechtem Wetter im Theodulsaal.

→ Treffpunkt Dorfplatz, 14 Uhr

Freitag, 27. Juni

«Fahrt ins Blaue» - Überraschungsprogramm.

Juli

Sommerpause!

Freitag, 29. August

Grillplausch im Theodulgarten. Bei schlechtem Wetter im Theodulsaal.

→ Beginn 14 Uhr



Freitag, 26. September

30 Jahre Seniorentreff – das muss gefeiert werden!

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr



Freitag, 24. Oktober

«Gschichta us alta Ziita»

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr

Donnerstag, 6. November, 9 Uhr

Gedächtnismesse für die verstorbenen Seniorinnen und Senioren. Anschliessend Kaffee und Gipfeli im Kulmstübli.

→ In der Pfarrkirche, 8.30 Uhr

Freitag, 28. November

Gemütliches Beisammensein bei Spiel, Spass, Jassen und einem feinen Zvieri mit vorweihnachtlicher Stimmung.

→ Im Theodulsaal, 14 Uhr



Freitag, 19. Dezember

Seniorenweihnachtsfeier

→ Im Theodulsaal, 15.30 Uhr

Die gemütliche Seniorenrunde und das Seniorentreffteam, würden sich auch über «neue Gesichter» sehr freuen.

Schau doch mal rein, auch Du bist herzlich willkommen!

Für alle interessierten Seniorinnen und Senioren stehen die Treffpunktleiterinnen für Auskünfte und Anliegen jederzeit gerne zur Verfügung.

Kontaktpersonen

Monika Eberle Tel. 268 31 10

Kris Beck Tel. 262 68 20

Karin Gassner Tel. 262 63 28

Ruth Sele Tel. 392 10 50

